



Seksuaalineuvontaa, terapiaa ja koulutusta

Multa sulle tioksi

”

kukaan ei voi palata menneeseen ja tehdä uutta alkua, mutta kuka tahansa voi aloittaa tänään ja tehdä loppumatkan haluamansa kaltaiseksi.

- Elämän kiehtova taika -



SEKSUAALI- TERAPIA

Seksuaalisuuteen liittyy monia asioita ja ne ovat ihmisen hyvinvoinnille tärkeitä juttuja. Aina kaikki ei suju toivotusti ja silloin niitä on hyvä pohtia ammattilaisen kanssa.

Painaako jokin seksuaalisuuteen liittyvä asia mieltäsi?
Ota rohkeasti yhteyttä:

HELI AUVINEN

*seksuaalineuvoja, seksuaaliterapeutti
tunnekeskeinen pariterapia, peruskurssi
© 050-340 5636 • heli@akkia.org*



SEKSUAALINEUVONTA PÄHKINÄNKUORESSA:

Seksuaalineuvontaan kuuluu esimerkiksi:

- ehkäisy ja ehkäisy menetelmät
- turvataidot
- sukupuolitaudit

Koulutuspalvelut eri yhteisöissä ja niiden järjestämissä tilaisuuksissa

- seksuaalisuuden kohtaaminen työssä
- seksuaalisuus ja mielenterveys
- nuorten seksuaalinen kehitys ja sen tukeminen

Seksuaaliterapiaan hakeutumisen syitä voi olla esimerkiksi:

- riidat parisuhteessa
- eron uhka
- seksuaalinen haluttomuus
- seksuaalinen hyväksikäyttö
- syyllisyys ja häpeä
- seksuaalisten toimintojen häiriö
- uskottomuus
- yhdyntäkivut
- seksuaali-identiteetin pohtiminen
- terapiaan voi hakeutua yksin tai pariskuntana

” Anna muutokselle aikaa,
eihän mikään voi kasvaa pelossa,
jota jatkuvasti kynnetään.



PL 123, 96101 Rovaniemi
Päivystys ☎ 045-260 7539

Seksuaaliterapeutti
Heli Auvinen
☎ 050-340 5636
heli@akkia.org

www.akkia.org